



ggz Drenthe
espria

Forensische Psychiatrie
De Sluis

Samen aan de slag!

De Sluis is een afdeling voor patiënten die seksueel grensoverschrijdend gedrag hebben vertoond en een justitiële titel hebben. Vaak is er sprake van een combinatie met andere problematiek, zoals een persoonlijkheidsstoornis of ontwikkelingsproblematiek. Op de Sluis werkt u samen met het behandelteam aan het voorkomen van seksueel grensoverschrijdend gedrag in de toekomst. Samen gaan we voor een delictvrije toekomst waarin u de controle heeft over zichzelf en over uw eigen leven.

Wij helpen u om uw problemen en beperkingen de baas te worden en de kans op herhaling van uw delicten aanzienlijk te verkleinen. Wij bieden beveiligde zorg waarbij we per persoon zoeken naar de optimale verhouding tussen veiligheid voor uzelf en de maatschappij en de psychiatrische behandeling.

Locatie

De Sluis is een afdeling binnen de Forensisch Psychiatrische Kliniek. Op De Sluis verblijven 12 patiënten die groeps- en individuele behandeling krijgen.

Wat kunnen wij voor u betekenen?

Op afdeling de Sluis werkt u samen met uw behandelaars aan een andere toekomst. Een toekomst waarin u snapt waardoor u tot delicten bent gekomen, controle over uzelf en uw eigen leven krijgt en waarin delict gedrag niet meer nodig is. Op de Sluis wordt gewerkt vanuit Mentalisation Based Treatment (MBT), Individuele Rehabilitatie Benadering (IRB) en supportieve milieutherapie.

Doel van de behandeling

In de eerste maanden van uw verblijf op De Sluis, zal behandeling vooral gericht zijn op het verhelderen van de problemen die gemaakt hebben dat u werd opgenomen. Wij noemen dit diagnostiek en delictanalyse. Na een periode van ongeveer drie maanden krijgt u een behandelplan op maat, waarmee u aan de slag gaat met uw persoonlijke doelen. De behandeling zal grotendeels in groepen plaatsvinden en waar nodig individueel gericht zijn. De behandeling richt zich er op dat u uw eigen gedrag beter begrijpt vanuit de gevoelens, gedachten en/of beperkingen die daar achter schuil gaan. Om deze gedachten en gevoelens te onderzoeken en andere manieren te leren hiermee om te gaan. Daar kan bij horen dat u leert hulp en steun te vragen wanneer dit nodig is om uw leven op orde te houden.

Hoe lang duurt een behandeling?

De bedoeling is dat in de eerste drie maanden de diagnostiek, delictanalyse en het delictscenario zijn afgerond. Met uw behandelaren bespreekt u hoe u hier zelf aan kunt werken, bijvoorbeeld door het schrijven van uw levensverhaal. Ook maakt u in deze periode een signaleringsplan en een delictpreventie signaleringsplan. U maakt plannen voor uw toekomst door rehabilitatiedoelen op te stellen en daarbij aan te geven wat u nodig hebt om deze doelen te bereiken.

Na drie maanden vindt er een behandelplanevaluatie plaats, waarin de verschillende intakes, bevindingen uit de gesprekken, activiteiten waaraan u hebt deelgenomen en trainingen waarmee u mogelijk al bent gestart, worden samen genomen. Op basis daarvan wordt het verloop van uw behandeling vastgesteld. De

behandelduur wordt per persoon ingeschat. Dit kan één jaar zijn. Soms hebben we minder tijd nodig, soms ook wat meer.

Programma

Uw dagprogramma bestaat uit verschillende (individuele en groeps) therapieën en activiteiten op de afdeling, afgewisseld met sport, vrije tijd en arbeidstherapie.

Groepsprogramma

- Driemaal per dag een maaltijd;
- Een dagelijkse ochtend- en avondbespreking;
- Gezamenlijk koffie/thee;
- Wekelijkse leefgroep en menubespreking;
- Themagroep;
- Groepstaken (corvee of andere taken);
- Arbeidstherapie;
- Activiteitenbegeleiding: recreatieve activiteiten, sport en (ondersteuning bij) het doen van boodschappen en koken;
- Groepstherapie: delict scenario-groep, MBT, psychomotorische therapie (PMT), beeldende therapie, muziektherapie en de VRIS.

Individueel programma

Op de Sluis werkt een multidisciplinair team bestaande uit: sociotherapeuten, psychiater, systeemtherapeut, psycholoog, maatschappelijk werker, groepsbegeleiders en vaktherapeuten. U krijgt een op maat gemaakt behandelprogramma dat is vastgelegd in uw behandelplan en wordt ingepland in uw rooster. Naast het groepsprogramma zijn er ook individuele behandelonderdelen. Het programma bestaat uit:

- Gesprekken met uw regiebehandelaar
- Gesprekken met uw coach
- Eventueel contact met de psychiater
- Systeemtherapie
- Maatschappelijk werk
- (Wetenschappelijk) onderzoek
- Waar nodig aangevuld met specifieke therapieën als beeldende- of muziektherapie, verslavingsgroep, VERS, etc.
- Activiteiten
- Arbeidstherapie
- Vrije tijd

Informatie

Heeft u vragen? Neem contact op met het:
Forensisch Aanmeld- en Informatiecentrum
T (0592) 33 46 26
F (0592) 33 46 03
Buiten kantooruren T (0592) 33 46 00
Voor meer informatie kunt u ook onze website raadplegen:
<https://forensischepsychiatrie.ggzdrenthe.nl>