



Uw problemen en beperkingen de baas

Op de Plecht worden mannen en vrouwen vanaf 18 jaar behandeld die door een psychotische kwetsbaarheid hun gedrag onvoldoende onder controle hebben. De relatie tussen de psychotische kwetsbaarheid en de gepleegde delicten en het toewerken naar een delictvrij bestaan staan centraal in de behandeling.

Wij proberen u te helpen uw problemen en beperkingen de baas te worden en de kans op herhaling van uw delicten aanzienlijk te verkleinen. Deze hulp is bedoeld om uw gedrag beter onder controle te houden. Ook werken we er aan dat u beter in staat bent hulp en steun te vragen om uw leven op orde te houden.

Wij bieden beveiligde zorg waarbij we per persoon zoeken naar de optimale verhouding tussen veiligheid voor uzelf en de maatschappij en de juiste psychiatrische behandeling. Daarbij gaan wij uit van een zo groot mogelijke keuzevrijheid en bewegingsvrijheid voor u. Dit laatste uiteraard binnen de beperkingen die de stoornis en het risico van gevaar stellen en naast de justitiële kaders.

Locatie

De Plecht is een afdeling binnen de Forensisch Psychiatrische Kliniek te Assen. Op de Plecht verblijven 13 patiënten die groepsbehandeling en individuele behandeling krijgen.

Wat kunnen wij voor u betekenen?

Afdeling de Plecht biedt u behandeling waarin wij samen met u aan een betere toekomst willen werken. Een toekomst waarin u controle over uzelf en uw eigen leven heeft en waarin delictgedrag niet meer nodig is. Op de Plecht werken wij onder andere met de Individuele Rehabilitatie Benadering en de supportieve milieu therapie.

Doel van de behandeling

Meer inzicht krijgen in uw stoornis en controle over uw problemen en beperkingen krijgen is het doel van uw behandeling. Een succesvolle behandeling betekent dat u zich op zo'n manier kan gedragen dat de kans op delicten aanzienlijk is verminderd. Daarnaast willen wij samen met u toewerken naar een stabiel psychiatrisch toestandsbeeld.

Hoe lang duurt een behandeling?

De eerste drie maanden zijn ter observatie en diagnostiek, hierin vindt de delictanalyse en het delictscenario plaats. Uw inzet hierin is belangrijk door uw levensverhaal te schrijven en door tussen de therapie sessies zelf aan uw delictscenario te werken. Ook maakt u in deze periode een signaleringsplan en een delict preventief signaleringsplan. U maakt plannen voor uw toekomst door rehabilitatiedoelen op te stellen.

Na drie maanden vindt er een behandelplanevaluatie plaats, waarin de verschillende intakes, bevindingen uit de gesprekken, groepen waaraan u hebt deelgenomen en trainingen waarmee u al bent gestart, worden samengenomen. Op basis daarvan wordt het verloop van uw behandeling vastgesteld.

Programma

Op de Plecht neemt u deel aan een dagprogramma, met groepsmomenten en individuele onderdelen. Uw dagprogramma bestaat uit verschillende therapieën en activiteiten afgewisseld met vrije tijd. Uw dag is ingedeeld in therapieblokken. Hierin worden uw individuele- en groepsbehandelactiviteiten gepland, maar ook zaken zoals groepssport etc.

Groepsprogramma

- Driemaal per dag een gezamenlijke maaltijd;
- Dagbespreking en dagafsluiting;
- Gezamenlijk koffie/thee;
- Wekelijkse leefgroep;
- Maaltijdbespreking;
- Groepsactiviteiten (corvee of andere taken);
- Activiteitenbegeleiding: recreatieve activiteiten, sport en (waar nodig) ondersteuning bij het doen van boodschappen en koken.

Individueel programma

Bij uw opname zijn verschillende medewerkers betrokken. Op de afdeling krijgt u een coach. De coach houdt samen met u het overzicht over uw behandeling en onderhoudt contact met de mensen die bij uw behandeling betrokken zijn. Alle onderdelen van het individuele programma worden vastgelegd in uw behandelplan.

Het individuele programma bestaat uit:

- Verschillende therapieën;
- Activiteiten;
- Gesprekken;
- Vrije tijd.

Informatie

Heeft u vragen? Neem contact op met het:

Forensisch Aanmeld- en Informatiecentrum

T (0592) 33 46 26

F (0592) 33 46 03

Buiten kantooruren T (0592) 33 46 00

Voor meer informatie kunt u ook onze website raadplegen:

<https://forensischepsychiatrie.ggzdrenthe.nl>