

## Weten wat er speelt en daarmee aan de slag

---

Afdelingen de Boeg en de Pont zijn onderdeel van de Forensisch Psychiatrische Kliniek (FPK) in Assen. Het zijn twee afdelingen met een gelijke functie: forensische diagnostiek en delictpreventieve behandeling. Op elke afdeling wordt hulp geboden aan 12 mannen en/ of vrouwen vanaf 18 jaar met verschillende psychiatrische problemen. Bijvoorbeeld een verhoogd risico op psychose, persoonlijkheidsproblemen of verslavingsproblemen. Ook komt het vaak voor dat er daarnaast (meerdere) problemen zijn op het gebied van huisvesting, werk of financiën.

Soms weet u nog niet goed wat er met u aan de hand is of wat eraan heeft bijgedragen dat u delicten hebt gepleegd. We gaan samen uitzoeken wat u gevormd heeft en welke factoren meespelen in het tot stand komen van uw delictgedrag. Op de Boeg en de Pont kunt u terecht voor zowel forensische diagnostiek als delictpreventieve behandeling. Ook bieden we voorbereidende behandeling voor bijvoorbeeld doorstroom naar één van de andere behandelafdelingen binnen de FPK, de Forensisch Psychiatrische Afdeling (FPA), de Forensische Resocialisatie Afdeling (FRA) of het forensisch beschermd wonen (FBW).

### **Beveiligde zorg**

Samen gaan we aan de slag om uw problemen beter te begrijpen en u te helpen hierover meer controle te krijgen. Zodat u uzelf beter leert begrijpen, sneller kunt ingrijpen en tijdig hulp kunt vragen zodat de kans kleiner is om opnieuw delicten te plegen of terug te vallen in delictgedrag.

Wij bieden beveiligde zorg waarbij we per persoon zoeken naar de optimale verhouding tussen veiligheid voor uzelf, anderen en de maatschappij, en de psychiatrische behandeling. Daarbij gaan wij uit van een zo groot mogelijke keuzevrijheid en bewegingsvrijheid voor u. Dit laatste uiteraard binnen de beperkingen die psychiatrische problemen en het risico van gevaar stellen en binnen de justitiële kaders en de huisregels van de kliniek.

### **Hoe gaat een behandeling op de Boeg of de Pont?**

De Boeg en de Pont bieden twee programma's: forensische diagnostiek en delictpreventieve behandeling.

- **Forensische diagnostiek**

Wanneer u wordt opgenomen voor forensisch onderzoek (diagnostiek), wordt er samen met u in ongeveer 12 weken uitgezocht welke problemen er bij u spelen en hoe de relatie is tussen deze problemen en de delicten die u heeft gepleegd. We kijken naar interne risicofactoren (waarom heeft u een hoger risico op delictgedrag?) en externe risicofactoren (problemen op het gebied van naasten en sociale contacten, vrije tijd, werk, financiën etc.). Daarnaast willen we samen met u op zoek naar beschermende factoren en die versterken. Het doel is een zo compleet mogelijk beeld te krijgen van uw sterke en minder sterke kanten en van uw mogelijkheden en onmogelijkheden. Na ongeveer 12 weken vindt er een behandelplanbespreking plaats. Daarin wordt de delict theorie besproken en besloten of u een vervolg bij ons kunt geven aan uw delictpreventieve behandeling en welke delict risicofactoren en beschermende factoren daarin vooral aandacht krijgen.

### • Delictpreventieve behandeling

U kunt dit programma volgen aansluitend aan de forensische diagnostiek of u wordt direct aangemeld voor een delictpreventieve behandeling. Afhankelijk van het doel van uw opname kan een behandeling erop gericht zijn u voor te bereiden op een andere behandelafdeling binnen de FPK (zoals de FPA of FBW). We schenken dan aandacht aan vaardigheden die nodig zijn om een behandeling aan te kunnen gaan, we maken een start met het onderzoeken van uw doelen voor behandeling, u werkt aan het vergroten van uw motivatie of u doet al ervaring op met behandelmodules.

U kunt ook een reguliere delictpreventieve behandeling volgen. Gemiddeld duurt deze behandeling 1 tot 1,5 jaar. U volgt intensieve therapie, gericht op uw delict risicofactoren. De soort therapie hangt af van uw problematiek en delict theorie. Op de Boeg en de Pont wordt op de afdeling milieutherapie gegeven. Daarnaast worden verscheidene behandelmodules gegeven, zoals MBT, schematherapie, cognitieve gedragstherapie, behandeling met medicijnen, traumatherapie of verslavingsbehandeling. Deze therapieën vinden doorgaans buiten de afdeling plaats.

Voor alle vormen van behandeling geldt dat deze op maat gemaakt zijn. De duur van de opname hangt af van het doel, de problematiek en het justitieel kader en verschilt per persoon.

### Programma

Uw dagprogramma bestaat uit verschillende therapieën en activiteiten op en buiten de afdeling, afgewisseld met (groeps)sport, recreatie en vrije tijd.

### Groepsprogramma

- Driemaal per dag een maaltijd;
- Gezamenlijk koffie/thee;
- Wekelijkse themagroep;
- Activiteitenbegeleiding: recreatieve activiteiten, sport en (waar nodig) ondersteuning bij het doen van boodschappen en koken.
- Een dagelijkse ochtend- en avondbespreking;
- Wekelijkse leefgroep;
- Groepstaken (corvee of andere taken);

### Individueel programma

Bij uw opname zijn verschillende medewerkers betrokken. Op de afdeling krijgt u een casemanager en soms een coach. Uw casemanager houdt samen met u het overzicht over uw opname. Uw behandelprogramma is vastgelegd in uw behandelplan en wordt ingepland in uw rooster.

Het individueel programma is speciaal voor u samengesteld en bestaat uit:

- Gesprekken met uw regiebehandelaar;
- Wanneer geïndiceerd: groepsmodules;
- Gesprekken met uw casemanager en/of coach;
- Sociaal juridische dienstverlening;
- Vrije tijd;
- Waar nodig aangevuld met specifieke extra therapieën als beeldende- of muziektherapie, verslavingsgroep, VERS, etc..
- Individuele psychotherapie;
- Systeemtherapie;
- Maatschappelijk werk;
- Arbeidstherapie;

Het programma begint om 08.00 uur en eindigt om 22.00 uur. Hierna gaat u weer naar uw eigen kamer.

### Informatie

Heeft u vragen? Neem contact op met het Forensisch Aanmeld- en Informatiecentrum, telefoon (0592) 33 46 26. Buiten kantooruren (0592) 33 46 00. Voor meer informatie kunt u ook onze website raadplegen: <https://forensischepsychiatrie.ggzdrenthe.nl>.