

Kosten

Kijk op www.ggzdrenthe.nl voor informatie over de kosten van een behandeling. Of bel met uw zorgverzekeraar.

Doe mee in de Klankbordgroep!

In de Klankbordgroep FACT delen patiënten en hulpverleners ervaringen en bespreken zij hoe de hulp van FACT voortdurend kan worden verbeterd. Wilt u ook meepraten? Vraag uw behandelaar.

Contact

FACT Assen
T (0592) 33 47 03

FACT Hoogeveen
T (0528) 85 76 40

FACT Meppel
T (0522) 25 19 63 (keuze 4)

FACT Emmen
T (0591) 85 65 52

www.ggzdrenthe.nl

Spoedgevallen

Indien nodig kunt u 24-uurs zorg krijgen van GGZ Drenthe. Hierover worden aan het begin van de behandeling afspraken met u gemaakt.

GGZ Drenthe

GGZ Drenthe biedt hulp bij psychische problemen aan ouderen, volwassenen, kinderen en jongeren. Samen met onze cliënten werken wij aan herstel en kwaliteit van leven. Onze hulp is eenvoudig en kort als het kan, intensief of langdurig als het nodig is. Maar altijd toegankelijk en dichtbij: meestal op de poli, in de wijk of online, soms thuis of in de kliniek.

GGZ Drenthe biedt daarnaast specialistische behandelingen als het gaat om complexe trauma's, psychose, gezinspsychiatrie, psychiatrische problemen én verslaving, transculturele psychiatrie, mensen met een verstandelijke beperking en psychische problemen en forensische psychiatrie.



FACT

Informatie voor patiënten

www.ggzdrenthe.nl

Psychische ondersteuning bij u thuis

FACT biedt ondersteuning en behandeling in uw eigen leefomgeving. Een FACT-team bestaat uit verschillende hulpverleners om zo goed mogelijk aan te kunnen sluiten bij wat u nodig heeft. Herstelondersteuning en behandeling vanuit FACT bestaat uit kortdurende of langer durende zorg, afhankelijk van uw situatie. In de praktijk betekent het dat één of meerdere hulpverleners van het FACT-team in overleg met u op huisbezoek komen.

Het leven leiden dat u wilt

FACT is behandeling van psychische problemen en ondersteuning om kwaliteit van leven terug te vinden, te behouden en te vergroten. Samen met u kijken we wat u daarbij nodig heeft. Herstel gaat over het accepteren van, en het leren omgaan met een kwetsbaarheid voor psychische problemen. Wij hebben aandacht voor het ontwikkelen en versterken van helpende en steunende factoren in uw herstelproces. Denk aan uw eigen kwaliteiten, activiteiten, sociale contacten en naastbetrokkenen. Daarnaast is er ondersteuning bij wat er niet goed gaat.

Wat doet FACT?

- Steun in uw herstelproces
- Eigen regie behouden of versterken
- Behouden en vergroten van welbevinden

Intake

FACT zorg begint met een intakegesprek. Dat is een kennismaking bij GGZ Drenthe. Daarna hoort u in een adviesgesprek of u in behandeling komt bij een FACT-team. Of dat we een andere soort hulp voorstellen.

Behandelplan

Waar de hulpverleners u precies mee gaan helpen, bepaalt u zelf. Samen met de hulpverleners van het FACT-team stelt u hersteldoelen op. Aan het begin van de behandeling schrijven we dat op in een behandelplan. Dat plan maken we samen met u, uw naasten en de huisarts. We spreken ook af wat u wilt dat er gebeurt als het niet zo goed met u gaat. Dat zetten we in een signaleringsplan of crisisplan.

Betekenis FACT

F = Flexibel: de huisbezoeken zijn zo vaak als nodig is
A = Assertive: de zorg wordt actief aangeboden
C = Community: zorg aan huis en in de samenleving
T = Treatment: behandeling, begeleiding en ondersteuning bij herstel

Casemanager

Er komen verschillende hulpverleners bij u thuis. Samen vormen zij het FACT-team. U krijgt een vaste contactpersoon, de casemanager, die het verloop van uw behandeling in de gaten houdt. Uw familie vrienden, burens of andere naasten worden in overleg met u ook bij de behandeling betrokken. Hoe vaak de huisbezoeken zijn verschilt. Van iedere week tot meerdere keren per week of zelfs dagelijks. Als het niet zo goed met u gaat, komen zij vaker. Als het beter gaat, wat minder vaak. Als uw situatie weer voldoende stabiel is, kunt u worden doorverwezen. Bijvoorbeeld naar een polikliniek van GGZ Drenthe voor minder intensieve zorg, of naar de huisarts.

Samenstelling FACT-team

Een FACT-team bestaat uit hulpverleners met allemaal hun eigen deskundigheid. In het team zitten onder andere een psychiater, (verslavings)arts, psycholoog, sociaal psychiatrisch verpleegkundigen en een maatschappelijk werker. Het team heeft ook ervaringswerkers, dat zijn mensen die zelf patiëntervaring hebben en opgeleid zijn om anderen te ondersteunen in hun herstel. En er zijn trajectbegeleiders, die zijn gespecialiseerd in hulp bij het vinden van werk of een opleiding.

Behandelmogelijkheden

In een huisbezoek praat u met de FACT hulpverlener over hoe het met u gaat. Bijvoorbeeld hoe het gaat met de dagelijkse dingen doen, eten en slapen. Verder gaat het gesprek over de doelen die u wilt bereiken.

Naast de huisbezoeken kan de hulpverlener voorstellen dat u naar GGZ Drenthe gaat voor een gesprek, controle van uw lichamelijke gezondheid of voor therapie. Er zijn verschillende soorten therapie, zoals:

- behandeling met medicatie;
- een herstelplan maken met een ervaringsdeskundige (WRAP);
- doelen en wensen realiseren (IRB);
- hulp bij het vinden en regelen van een opleiding of (vrijwilligers)werk (IPS);
- cognitieve gedragstherapie voor leren omgaan met psychische problemen of een verslaving (CGT);
- sociale vaardigheidstraining, voor jezelf opkomen;
- psychomotorische therapie, lichaamsbeweging;

De FACT hulpverleners werken samen met andere organisaties in uw dorp, stad of wijk, zoals de woningbouwvereniging, de gemeente en andere organisaties op het gebied van dagbesteding en beschermd wonen. Ook denken zij met u mee over bijvoorbeeld (vrijwilligers)werk of sociale contacten, hobby's of sport.

WMO

De hulpverlener van FACT kan u de weg wijzen naar begeleiding en activiteiten die vanuit de gemeente worden aangeboden. Denk aan ondersteuning bij financiën, hulp in het huishouden, dagbesteding, werk of scholing. Hiervoor wordt er met u een aanvraag WMO (Wet Maatschappelijke Ondersteuning) gedaan bij de gemeente. Voor kosten kunt u de website van uw gemeente raadplegen.